

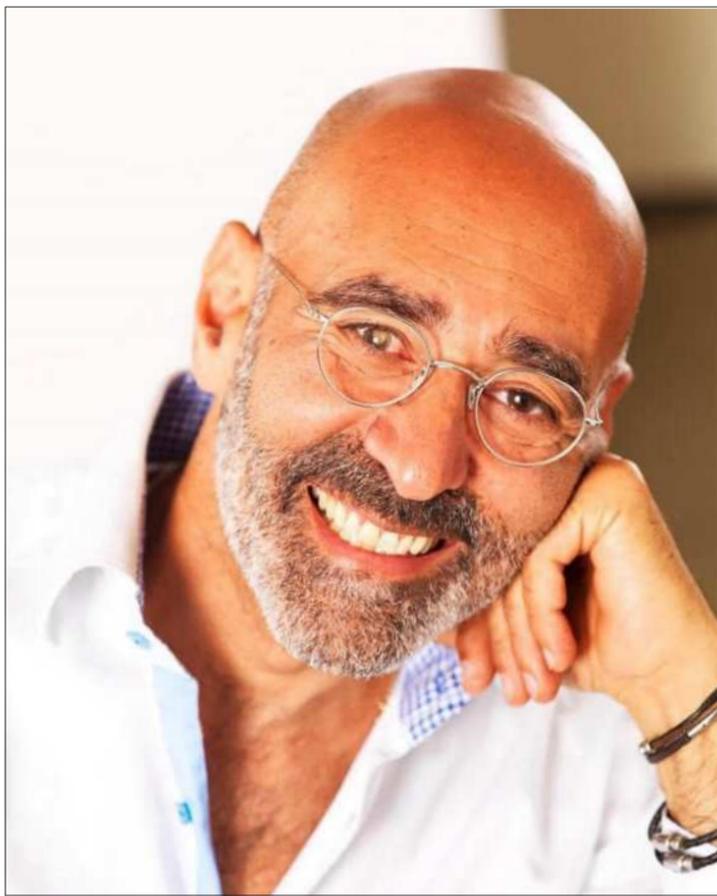
# Le docteur de la gentillesse en conférence à la radio RCF

Franck Martin animera une conférence sur la gentillesse ce vendredi à la Maison diocésaine, dans le cadre des 30 ans de la radio RCF. Il délivre ses ficelles pour être un gentil.

Il a travaillé aux côtés de sportifs professionnels, intervient aujourd'hui dans le monde de l'entreprise à travers sa société Congruences, toujours avec le même credo : celui de promouvoir la gentillesse, l'humilité et la bienveillance. Franck Martin en fera l'éloge ce vendredi 24 juin à 18h30 à la Maison diocésaine, à l'occasion de la conférence « Le pouvoir des gentils », dans le cadre des animations des 30 ans de la radio RCF (Radio chrétienne francophone).

**Comment vous est venue l'idée de prôner la gentillesse comme carburant du développement de la vie en société ?**

**Franck Martin.** Je me suis fait une spécialité de la relation de confiance dans l'équipe il y a 31 ans. J'ai débuté dans le milieu du sport professionnel, à la demande de Jean-Michel Aulas, le président du club de foot de l'Olympique lyonnais. Raymond Domenech était entraîneur. Un entraîneur hors pair, mais qui avait du mal à transmettre son message. Quand il a rejoint la Direction technique nationale de la Fédération française de foot,



Franck Martin fera l'éloge de la gentillesse, moteur du management en entreprise et plus généralement de la vie.

Repro CL

”  
**La bienveillance est le carburant du développement de la vie en société.**

il m'a emmené dans ses valises. Je me suis alors occupé de trois sessions de formation au Diplôme

d'entraîneur professionnel de football, au début des années 2000.

Puis j'ai rejoint la Fédération française de tennis, à la demande de Georges Goven, en charge du haut niveau et donc de l'équipe de Coupe Davis où évoluaient Lconté, Pioline et Santoro.

Dans le sport en équipe, il faut de la confiance, de la proximité mais

aussi de l'humilité et de la bienveillance entre coéquipiers. La bienveillance est le carburant du développement de la vie en société.

**Est-ce transposable au monde de l'entreprise ?**

La gentillesse est plus difficile à transposer dans le monde du travail, car ce que l'on y vit au quotidien, c'est tout le contraire. C'est

vrai dans l'entreprise en général, encore plus dans le monde des médias ou de la politique.

C'est pareil dans le monde de l'éducation, qu'elle soit parentale ou à l'école : le monde des adultes demande aux enfants de savoir se méfier. Or, un simple sourire renvoie un effet miroir à l'autre : c'est de l'énergie que l'on donne et que l'autre reçoit.

La gentillesse, c'est du donnant-donnant.

**Pourtant, ne dit-on pas parfois « Trop bon, trop con » ?**

Être gentil ne signifie pas être con. Il faut simplement intégrer le monde de l'autre. Pour cela, il faut des capacités d'humilité, d'autodérision, être capable de faire son mea culpa et de l'authenticité. Tout cela permet de sécuriser la relation avec les autres, tout en donnant accès à l'affirmation de soi. Mais attention, il ne faut pas confondre ça avec l'empathie. Pour moi, l'empathie confine à l'obséquiosité.

**Est-ce aussi simple que cela à mettre en œuvre au quotidien ?**

Non, car cela demande beaucoup d'énergie, de présence et d'observation de son environnement. Cela s'appuie sur la loi de la vérité requise, qui stipule qu'il nous faut constamment explorer les variations de qui nous entoure pour obtenir des résultats.

Recueilli par  
François GOUBAULT

Conférence « Le pouvoir des gentils » animée par Franck Martin, ce vendredi 24 juin à 18h30 à la maison diocésaine, 226 rue de Bordeaux à Angoulême.

## La grande roue de retour au Champ-de-Mars

La grande roue débarque à Angoulême dès aujourd'hui jusqu'à fin août. Les propriétaires ont changé, mais le principe est le même. Une vue sur la ville à 35 mètres de haut.

Remarquable depuis la gare, sa couleur rouge et blanche ne passe pas inaperçue. La grande roue a repris son emplacement habituel, place du Champ-de-Mars. Même endroit, mais famille différente. Cette année, c'est la société Montaletang qui s'installe pour remplacer son collègue et ami Arnaud Degoussé. « Je n'ai pas voulu laisser la ville sans grande roue », souligne-t-il. À l'arrêt pendant deux ans à cause de la pandémie, la grande roue était réapparue l'an dernier. Attaché à la ville et grâce aux bonnes relations qu'il entretient avec la mairie, Arnaud Degoussé a trouvé une solution pour se faire remplacer.

Originaires d'Angoulême, les Montaletang connaissent bien la ville. Culminant à 35 mètres de hauteur, la grande roue offre un panorama dès aujourd'hui vendredi 24 juin et jusqu'à fin août. Thierry Montaletang et son cousin assureront la sécurité et la billetterie. Elle sera ouverte de 12h à minuit (selon l'affluence).

Tarifs : 5€ ; 4€ pour les moins de 10 ans ; gratuit pour les moins de 2 ans.



La grande roue, qui sera là tout l'été, est installée sur la place du Champ-de-Mars, à Angoulême.

Photo Julie Desbois

## En vedette

### Le 1<sup>er</sup> RIMA fête son bicentenaire



Le 1<sup>er</sup> RIMA fête ses 200 ans cet été. Photo archives CL

De 1822 à 2022. Le Premier Régiment d'Infanterie de Marine d'Angoulême (RIMA) fête cette année ses 200 ans. Pour l'occasion, une exposition sur l'histoire de ses origines est organisée du 2 au 12 juillet à l'espace Franquin. Pendant une quinzaine de jours, les soldats de l'armée de Terre enchaîneront les visites guidées. Des pièces uniques de la salle d'Honneur sortiront exceptionnellement du régiment pour cette occasion.

Le 1<sup>er</sup> RIMA a participé à de nombreuses conquêtes coloniales et à la Première Guerre mondiale en Belgique, avant d'arriver dans la Marne. Mais il est détruit et dissous durant la Seconde Guerre mondiale. Il réapparaît à la Libération.

En 1984, il s'implante à Angoulême et devient un régiment de cavalerie blindée. De la guerre de Chine aux combats dans le Mali, l'exposition sera l'occasion d'en savoir plus sur la longue histoire de cette troupe à laquelle la Ville a consacré un mur peint en 2020, boulevard de la République. Lors du week-end du patrimoine qui se déroule les 17 et 18 septembre, le 1<sup>er</sup> RIMA organisera des visites de sa salle d'Honneur. Des véhicules militaires anciens et actuels seront exposés à la dernière étape du Circuit des Remparts, au quartier Fayolle.

### L'ALPHA

**Concours photo.** Jusqu'au 16 juillet, la médiathèque d'Angoulême organise un concours photo dans le cadre des Journées européennes du patrimoine. Le concours est gratuit et ouvert aux photographes amateurs, y compris mineurs, sur le thème « Le Patrimoine our tous ». Rens. sur [www.lalpha.org](http://www.lalpha.org).

### RIVES DE CHARENTE

**Portes ouvertes à la MJC.** La MJC Rives de Charente, installée au 5 chemin du Halage à Angoulême, organise ses portes ouvertes le 29 juin de 14h à 19h. Au programme, des stands de dentelle, d'italien, de tango, de démonstration d'anglais pour les enfants ou encore de représentation de chant. L'occasion de visiter les locaux et de participer à des ateliers. Des professionnels de danse country, de percussions, de peinture aquarelle, mais aussi de Charente Nature seront sur place. Un spectacle d'improvisation clôturera la journée. Il se tiendra à 20h à l'espace culturel Christian-Escoudé (entrée libre).